



مشروع وقاية الشباب
Youth Protection Project

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الدكتور عبد الحميد القضاة

B.Sc, M.Sc, M.Phil, Dp. Bact, Ph.D (U.K)

إختصاصي الجراثيم الطبية والأمصال
الإتحاد العالمي للجمعيات الطبية الإسلامية



الإتحاد العالمي للجمعيات الطبية الإسلامية
FEDERATION OF ISLAMIC MEDICAL ASSOCIATIONS

٢٠٢٢ - ٦ - ١٠

نشرة "فاعتبرُوا" ١٨٩

كتبها د. عبد الحميد القضاة رحمه الله تعالى

هل تعلم؟!



- هل تعلم أن البعض يبدو أصغر سنًا من عمره الحقيقي، والسبب؟ أن خلاياهم التي تتجدد في أجسامهم تكون أنشط بسبب رحابة صدورهم وحسن نواياهم وبراعة اعتقاداتهم.
- أفكارهم الإيجابية التي تُنْعش أجسادهم تدفع بتسريع التخلص من الخلايا التالفة، حيث تضرر وتموت وتتحل من جلد الإنسان لتحل مكانها خلايا طازجة نشطة وكلها حيوية.
- أرواحهم المتسامحة والمرحة التي تضخ رسائل السعادة إلى أدمغتهم، فتترجمها عمليًا إلى ابتسامات دائمة مع العدو والصديق، لتصبح طبعًا وعلامة فارقة محبوبة من الجميع.
- علامات الرضا الظاهرة على وجوههم، حتى مع ظلم العباد لهم لأن شعارهم: "أن أكون مظلومًا خير لي من أن أكون ظالمًا"، وحسبهم ربهم الذي هو على كل شيء رقيب.
- حسن الظن بربهم والتوكل عليه في كل أمورهم، وإن حدث لهم مكروه فهم على يقين أن الموت والحياة بيد الله وحده، ولهذا يبدون أكثر حيوية وأصغر سنًا من أعمارهم الحقيقية.

حنان الأم

- رجل تجاوز الستين من عمره، ذهب لزيارة والدته ذات الثمانين عامًا التي انحنى ظهرها وأخذ منها الزمن ما أخذ. أخذًا يتحدثان طويلا حتى تأخر الليل واشتد البرد فقرّر أن يبيت ليلته هناك.
- نام ملء جفنيه حتى صلاة الفجر فقام من مرقدته فتوضأ ولبس ملابسه ولم يبق إلا الحذاء، بحث عنه فلم يجده في المكان الذي تركه فيه، وأخيرا وجده، أتدرون أين وجده؟.
- لقد وجده بجوار المدفأة، وعرف أن أمّه أرادت أن يكون دافئًا عند لبسه، وقف ينظر طويلا إلى ذلك الحذاء، وهو يفكر في حنان تلك الأم، التي اعتبرته طفلاً في عينها حتى وهو في الستين.
- طال به التفكير ولم يدري بنفسه إلا والدموع تتساقط من عينيه، قال في نفسه: يا الله هل يوجد من يفعل ذلك غير الام؟ وهل يوجد من هو اشد حنانا وعطفا من الام على وليدها؟.
- أمسك هاتفه وأطلق تغريدة عن الفعل الذي قامت به أمّه، وأرفق معها صورة الحذاء بجوار المدفأة، فوجئ فيما بعد بان تغريدته قد بلغت الآفاق وبشكل لم يتوقعه، لقد اكتشف أنه لم يبكي وحده، بل وجد الكثيرين مثله، أحدهم كتب " فقدت أمي، أحمد الله أنك لم تفقدها، عدت إلى امي، وبكيت كثيرا في حضنها وشرحت لها أثر فعلها على الناس، ورأيت السعادة تملأ وجهها! "

مكانة الأم

- في حديث أبي هريرة قال: جاء رجل إلى رسول الله ﷺ فقال: يا رسول الله، من أحق الناس بحسن صحابتي؟ -يعني: صحبتي، قال: أمك قال: ثم من؟ قال: أمك، قال: ثم من؟ قال: أمك، قال: ثم من؟ قال: أبوك. وفي رواية: يا رسول الله، من أحق بحسن الصحبة؟، قال: أمك، ثم أمك، ثم أباك، ثم أدناك أدناك.



لمن يرغب بأن تصله النشرة يرجى التكرم بإرسال رسالة على تطبيق الواتس اب للرقم 00962792365542



WWW.QUDAH.COM