

٢٠٢٢ - ٦ - ١٧

## نشرة "فاعتبرُوا" ١٩٠

كتبها د. عبد الحميد القضاة رحمه الله تعالى

### أشواك القنafd

الفاحة  
ماء لانا ع

- لا يُمكن للقنafd أن تقترب من بعضها البعض، فالأشواك التي تُحيط بها تكون حصناً منيعاً لها، ليس عن أعدائها فقط بل حتى عن أبناء جلدتها، فإذا أطلّ الشتاء برياحه وبرودته اضطرت للاقتراب والالتصاق ببعضها طلباً للدفاء، متحملة ألم الوخزات وحدة الأشواك.
- وإذا شعرت بالدفاء ابتعدت، حتى تشعر بالبرد فتقترب أخرى، وهكذا تقضي ليلها بين اقتراب وابتعاد. الاقتراب الدائم يكلفها الكثير من الجروح، والابتعاد الدائم قد يفقدها حياتها.
- كذلك هي حالتنا في علاقاتنا البشرية، لا يخلو الواحد منا من أشواك تُحيط به وبغيره، ولكن لن يحصل على الدفاء مالم يحتمل وخزات الشوك والألم، فمن ابتغى صديقاً بلا عيب عاش وحيداً، ومن ابتغى زوجةً بلا نقص عاش أعزباً، ومن ابتغى أخاً بدون مشاكل عاش باحثاً.
- ومن ابتغى قريباً كاملاً عاش قاطعاً لرحمه، فلنتحمل وخزات الآخرين حتى نعيد التوازن إلى حياتنا، فإذا أردت أن تعيش سعيداً، فلا تفسر كل شيء، ولا تدقق بكل شيء، ولا تحلل كل شيء، فإن الذين حللوا الألماس وجدوه فحمًا. لا تحرص على اكتشاف الآخرين أكثر من اللازم، والأفضل أن تكتفي بالخير الذي يظهره في وجهك دائماً، واترك الخفايا لرب العباد.

### الشيخ علي الطنطاوي

- يقول رحمه الله: ذقت حلواً وذقت مرّاً، ورأيت برداً ورأيت حرّاً، ووجدت خيراً ووجدت شرّاً، فرأيت الصعود إلى المعالي صعباً، والهبوط إلى الدنيا سهلاً، والطاعات لا تخلو من المشقات، والمعاصي فيها اللذات.
- وسرت في الدنيا شرقها وغربها، وخبرت الناس صالحهم وطالحهم، وعكفت على الكتب أكثر من خمس وسبعين سنة، فخرجت من هذا كله بثمرة واحدة، هي كلمة قرأتها في صيد الخاطر لابن الجوزي وهي: إن مشقة الطاعة تذهب ويبقى ثوابها، ولذة المعاصي تذهب ويبقى عقابها.

### نصائح ونصائح

- طفلك مدمن للألعاب الإلكترونية؟، الحل: تدرج معه حتى يقلل من ساعات اللعب ولا تحرمه فجأة، فيقبل عليها بشغف أكثر من قبل.
- طفلك يتلفظ بألفاظ بذينة؟، الحل: لا تصرخ عليه بل نبهه باللين وأخبره بأن نظافة اللسان من نظافة القلب وحاول معرفة المصدر.
- طفلك يمص اصبعه أو يقضم أظافره؟ الحل: طفلك يحتاج إلى الأمان فهو خائف من شيء ما يهدده أو يشعر بدونية نتيجة مقارنته ربما بالآخرين.

لمن يرغب بأن تصله النشرة يرجى التكرم بإرسال رسالة على تطبيق الواتس اب للرقم 00962792365542